

CATALOGO E-LEARNING
SALUTE E SICUREZZA

didai

Sommario

<i>PREVENZIONE ANTINCENDIO – AGGIORNAMENTO</i>	2
<i>SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI (CORSO BASE)</i>	3
<i>SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI - AGGIORNAMENTO</i>	4
<i>SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI: RISCHI SPECIFICI</i>	5
<i>SALUTE E SICUREZZA DIRIGENTI</i>	6
<i>ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO – CORSO BASE</i>	7

PREVENZIONE ANTINCENDIO – AGGIORNAMENTO



OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di mantenere in costante aggiornamento i lavoratori che compongono la squadra di emergenza come previsto dalla normativa.



MACROSTRUTTURA

- I principi della combustione
- I prodotti della combustione
- Sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio
- Effetti dell'incendio sull'uomo
- Principali misure di prevenzione incendio
- Sistemi di protezione
- Piano di emergenza ed evacuazione
- Chiamata dei soccorsi
- Gli estintori
- Come utilizzare un estintore
- Conclusione
- Test di fine corso



2 ORE

SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI (CORSO BASE)



OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso si pone l'obiettivo di fornire gli elementi formativi sui concetti generali di prevenzione e sicurezza sul lavoro a tutti i lavoratori in conformità all'art. 37 del D. Lgs. 81/2008.



MACROSTRUTTURA

- La normativa
- Organizzazione della prevenzione aziendale
- I rischi
- Soggetti aziendali
- Il Datore di lavoro
- Il Dirigente e il Preposto
- Il Servizio di Prevenzione e Protezione
- Il Medico Competente
- Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
- Il lavoratore
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza
- Le emergenze
- Prevenzione e protezione antincendio
- Segnaletica di sicurezza
- Procedure di esodo e di emergenza in caso di incendio
- Procedure organizzative primo soccorso
- Utilizzo in sicurezza delle attrezzature
- Lavoratrici gestanti
- Differenza di genere, età e provenienza
- Lavoro notturno
- Rumorosità nell'ambiente di lavoro
- Gestione della pressione lavorativa
- Test di fine corso



4 ORE

SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI - AGGIORNAMENTO



OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso illustra le responsabilità delle figure richiamate dal D. Lgs. 81/2008 e fornisce nozioni basilari per comprendere i principi della valutazione dei rischi dalla quale scaturiscono le misure di sicurezza per tutelare la salute e la sicurezza nelle aziende.



MACROSTRUTTURA

- Organizzazione della prevenzione aziendale
- I rischi
- Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza
- Rischio ergonomico
- L'ergonomia del lavoratore
- Postazione al videoterminale
- Il rischio elettrico
- Il rischio meccanico
- Il rischio rumore
- Il rischio chimico
- Il rischio radon
- Il rischio amianto
- L'illuminazione
- Il microclima
- Stress lavoro-correlato
- Rischio da tecnostress
- Rischio da movimentazione manuale dei carichi
- Utilizzo in sicurezza delle attrezzature
- Rischio incendio
- Prevenzione e protezione antincendio
- Segnaletica di sicurezza
- Procedure di esodo e di emergenza in caso di incendio
- Procedure organizzative primo soccorso
- Lavoratrici gestanti
- Differenza di genere, età e provenienza
- Lavoro notturno
- Guida sicura
- Test di fine corso



6 ORE

SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI: RISCHI SPECIFICI



OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai lavoratori una conoscenza approfondita dei rischi specifici e all'ambiente lavorativo di riferimento, illustrando le misure di prevenzione e protezione da adottare per operare in condizioni di sicurezza.



MACROSTRUTTURA

- I rischi
- Rischio ergonomico
- L'ergonomia del lavoratore
- Postazione al videoterminale
- Il rischio elettrico
- Il rischio meccanico
- Il rischio rumore
- Il rischio chimico
- Il rischio radon
- Il rischio amianto
- L'illuminazione
- Il microclima
- Stress lavoro-correlato
- Rischio da tecnostress
- Rischio da movimentazione manuale dei carichi
- Utilizzo in sicurezza delle attrezzature
- Rischio incendio
- Prevenzione e protezione antincendio
- Le emergenze
- Segnaletica di sicurezza
- Procedure di esodo e di emergenza in caso di incendio
- Procedure organizzative primo soccorso
- Test di fine corso



6 ORE

SALUTE E SICUREZZA DIRIGENTI



OBIETTIVO DEL CORSO

Il Corso sui Dirigenti per la sicurezza si propone di fornire ai partecipanti formazione riguardo l'ambito giuridico e normativo in materia di sicurezza e salute sul lavoro, approfondendo la gestione e l'organizzazione in azienda della sicurezza.



MACROSTRUTTURA

- **NORMATIVA, RUOLI E RESPONSABILITÀ NELLA SICUREZZA AZIENDALE**
 - La normativa
 - Organizzazione della prevenzione aziendale
 - Organi di vigilanza, controllo e assistenza
 - Soggetti aziendali
 - Il Datore di lavoro
 - Il Dirigente e il Preposto
 - Il Servizio di Prevenzione e Protezione
 - Il Medico Competente
 - Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
 - Il lavoratore
 - Test di fine modulo
- **GESTIONE E ORGANIZZAZIONE DELLA SICUREZZA**
 - Le emergenze
 - I principi della combustione
 - I prodotti della combustione
 - Sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio
 - Effetti dell'incendio sull'uomo
 - Principali misure di prevenzione incendio
- Sistemi di protezione
- Piano di emergenza ed evacuazione
- Segnaletica di sicurezza
- Chiamata dei soccorsi
- Gli estintori
- Come utilizzare un estintore
- Procedure organizzative primo soccorso
- Comportamenti e procedure da adottare
- Emergenza sanitaria
- Respirazione artificiale e massaggio cardiaco
- Allertare il sistema di soccorso
- La cassetta di pronto soccorso
- Test di fine modulo
- **DALLA PREVENZIONE DEI RISCHI ALLA PROMOZIONE DEL RISPETTO**
 - I rischi
 - Stress lavoro correlato
 - Rischio da tecnostress
 - Differenza di genere, età e provenienza
 - Comportamenti discriminatori nella parità di genere
 - Test di fine modulo
- **RELAZIONI EFFICACI E BENESSERE SUL LAVORO**
 - Competenze relazioni e professionali
 - Benessere organizzativo
 - Introduzione alla comunicazione
 - Gli elementi della struttura comunicativa
 - I codici della comunicazione
 - L'importanza dell'ascolto
 - Gli stili comunicativi
 - L'assertività
 - I tipi di comportamento
 - Le persone assertive
 - Il linguaggio dell'assertività
 - Le tecniche assertive di base
 - Gestione della pressione lavorativa
 - Gestione dei conflitti: riconoscere, comprendere, agire
 - Test di fine modulo
 - **TEST DI FINE CORSO**



12 ORE

ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO – CORSO BASE



OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le **conoscenze teoriche fondamentali** per affrontare correttamente situazioni di emergenza sanitaria sul luogo di lavoro, in attesa dell'arrivo dei soccorsi qualificati. Quindi, riconoscere tempestivamente un'emergenza sanitaria; attivare correttamente il sistema di soccorso; applicare le principali tecniche di primo soccorso; agire in sicurezza per sé e per la persona assistita.



MACROSTRUTTURA

- La normativa
- Comportamenti e procedure da adottare
- Emergenza sanitaria
- Allertare il sistema di soccorso
- La cassetta di pronto soccorso
- Ipotermia e Ipertermia
- L'apparato cardiocircolatorio
- L'apparato respiratorio
- Disostruzione
- Respirazione artificiale e massaggio cardiaco
- Lipotimia, sincope e shock
- Edema polmonare acuto
- Crisi asmatica
- Dolore acuto stenocardico
- Reazioni allergiche
- Crisi convulsive
- Emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico
- Cenni di anatomia dello scheletro
- Contusioni e distorsioni
- Lussazioni, fratture e complicanze
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- Traumi e lesioni toraco-addominali
- Lesioni da caldo e da freddo
- La folgorazione
- Le ustioni
- Le intossicazioni
- Le ferite
- Emorragie esterne o esterorizzate
- Test di fine corso



6 ORE